

جراحی زیبایی بلند کردن ابرو

فاطمه برزویی، داوود زمردیان، سمیه خدایی‌نسب، مرضیه محمودی فرد، فائزه ابوالفضلی

(دانشجویان رشته اتاق عمل دانشکده علوم پزشکی سبزوار)

رقیه زردشت

(عضو هیأت علمی دانشکده علوم پزشکی سبزوار)

مقدمه

توسط جراح ماهر زیبایی چشم انجام شود، در این صورت خطری بیماران را تهدید نخواهد کرد.

-دوبینی

- آبریزش چشم

- عفونت

- علائم خستگی چشم‌ها

- آسیب به سطح کره چشم

- عدم بازشدن پلک فوقانی بعلت کشیده شدن عضله یا تاندون پلک

-عدم پوشاندن کامل کره چشم توسط پلک هنگام بستن چشم، از دیگر عوارض احتمالی بلند کردن ابرو می باشد.

اغلب Eye brow Lifting همراه با سایر

اعمال جراحی زیبایی صورت مثل بلفاروپلاستی (ترمیم پلک) یا بالا کشیدن پوست صورت استفاده می شود. به این دلیل که سالخورده‌گی تمام صورت را تحت تأثیر قرار می دهد. (۳)

فواید بلند کردن ابرو

ابروهایی که نزول می کنند ظاهر پیر و خسته‌ای را ایجاد می کنند. ابرو در سنین جوانی در قسمت بالای حاشیه حفره چشم در حالیکه قست ابرو بالاتر از قست ابتدایی است قرار گرفته است. در اکثر بیماران فواید جراحی بیشتر از خطرات و عوارض آن است. می توان با بلند کردن ناحیه ابرو پیشانی اعتماد به نفس را در فرد بالا برد و جوان شدن را با کشیدن چین‌ها و آزاد کردن و حذف چروک بین دو ابرو و از بین بردن پوست شل اضافی

افزایش سن بر تمامی صورت تأثیرگذار است. در برخی نواحی از جمله اطراف چشم این تغییرات چشم‌گیرتر است. به نظرمی رسد چشم‌ها بیشترین تأثیر را در زیبایی دارند، چرا که بیانگر حالت چهره هستند بنابراین اغلب بیماران درخواست جراحی زیبایی پلک را نیز دارند. با این وجود تقریباً اغلب، مشکل اصلی به ابروها مرتبط می شود. به تناسب افزایش سن، ابروها افتادگی بیشتری پیدا می کنند. مخصوصاً قسمت خارجی آن (نزدیک به گیجگاه جایی که نسبت به سمت جنب بینی افتاده تر می شود). با یک نگاه به افراد سالمند به صحت این موضوع پی می برید. اکثر افراد متوجه نیستند، اما عمدتاً افتادگی ابرو مسئول چیزی است که ما به عنوان یک چهره به ظاهر پیر می شناسیم. در چهره جوانی بخصوص در خانم‌ها ابرو بالای لبه استخوانی کاسه چشم قرار گرفته با افزایش سن ابرو به سطح لبه استخوانی نزول می یابد و اغلب زیر لبه تقریباً بخشی از پلک فوقانی می شود. شما می توانید این را روی خود امتحان کنید. جلوی آینه بایستید. به کمک انگشتان قسمت دم ابرو را بالا بکشید مسلماً چهره زیباتر و جوانتر خواهد شد. (این دلیل بلند کردن ابروست). (۱و۲)

عوارض احتمالی بلند کردن ابرو

شایعترین عارضه، بلند کردن ناکافی ابروست. سایر عوارض ممکن آسیب به عصب فاسیا، هم شکل نشدن دو ابرو و از بین رفتن موی ناحیه برش است. عوارض جراحی ناچیز خواهد بود، اگر این عمل

استراحت پیشنهاد می‌شود. فرد می‌تواند راه برود یا مقدار کمی غذا بخورد. مسکن طبق دستور پزشک دریافت شود و زودتر از همیشه بخوابد. باید بخاطر داشت که حداقل ۳ بالش زیر سر هنگام خواب برای بالا نگه داشتن آن وجود داشته باشد. نباید عضلات پیشانی را ظرف ۲ هفته اول پس از عمل تکان داد.

✓ ۴۸ ساعت اول:

روز بعد می‌توان پانسمان را برداشت و دوش آب سرد گرفت. ممکن است لخته‌های خون در سر باشد. باید موها را به آرامی با استفاده از یک نرم‌کننده شست. پس از استحمام موها را خشک و شانه کرد بیشتر روز را نشسته در حالیکه سر بالاست سپری کند. نباید فعالیت‌هایی انجام داد که فرد را مجبور به خم کردن یا پایین آوردن سر کرد. می‌توان تورم و کبودی اطراف چشم را انتظار داشت.

✓ هفته اول:

تقریباً در روز سوم فرد می‌تواند بدون مشکل حرکت کند. حداقل تا روز هفتم سر باید بالا نگه داشته شود.

✓ بعد از آن :

تقریباً تا ۶ ماه تورم به طور کامل برطرف نخواهد شد. اما شدت آن پس از ۳ هفته کم می‌شود.

✓ زمان بهبودی پس از عمل:

بعضی از افراد با مشاغل سبک قادرند کمتر از یک هفته به سر کار برگردند اما اگر شغل فرد نیاز به فعالیت سخت داشته باشد شاید برگشت به کار تا ۴ هفته طول بکشد. اما اکثر افراد تقریباً بعد از ۱۰ روز مشغول به کار می‌شوند. باید دانست که کبودی دور چشم تا ۲ هفته باقی می‌ماند. (۶)

در او مجدداً ایجاد کرد. دوتکنیک جراحی سنتی و آندوسکوپی خطرات احتمالی را دارا می‌باشد و به مقداری زمان بهبودی نیاز دارند. جراحی بلند کردن ابرو توجه زیادی را می‌طلبد.

چه کسانی کاندیدای مناسب برای عمل هستند

- ابروها پایین افتاده و زیر ریم حفره چشم قرار گرفته باشد
- ابروها بیش از حد به پلک‌ها نزدیک شده (فاصله ابرو و پلک کم شده) باشد
- پیشانی پرچین و چروک باشد.
- قسمت خارجی ابرو پایین‌تر یا هم‌سطح قسمت جانبی بینی قرار گیرد.
- پلک بالایی و ناحیه ابرو خسته به نظر برسد.
- ابروها پایین افتاده به نحوی که چهره فرد غمگین بنظر برسد.
- ابروهای آویزان طوری که در دیدن مشکل ایجاد کند.
- چین‌های افقی روی پیشانی
- چین و چروک عمیق بین دو چشم
- بیماری‌هایی که بواسطه فلج عصب صورتی یا ضربه به آن دچار افتادگی ابرو شده‌باشند.

اقدامات بعد از عمل جراحی

ممکن است عمل تا ۲ ساعت طول بکشد.

✓ بلافاصله پس از عمل:

فرد ۱-۲ ساعت تحت نظر قرار می‌گیرد. او تشویق به راه رفتن می‌شود. دریافت مسکن درست پس از عمل و همینطور طی ۴-۵ روز بعد از عمل انجام می‌شود. سر پانسمان می‌شود و کمپرس یخ روی چشم برای کاهش تورم گذاشته می‌شود. برای کاهش تورم باید بیمار در حالی که سر بالا قرار گرفته بنشیند یا دراز بکشد. (۴و۵)

✓ عصر روز عمل :

کردن ابرو با استفاده از نخ

نامرئی است. هر روش مزایا و معایبی دارد که با توجه به آناتومی صورت فرد و زیبایی مدنظر وی انتخاب می‌شود.

۱- روش کرونال:

این روش مشکل کلاسیک بلندکردن ابروست که در آن برش در سر حدموی سر زده می‌شود. پوست از همان ناحیه برداشته می‌شود. سپس ابروها و hair line بلند می‌شود.

مزایای این روش:

برش در پوست سر پنهان می‌شود و در کل طولانی‌ترین اثربخشی را دارد.

عوارض آن شامل:

بالا بردن پوست سر و

hair line است. برای برخی بیماران بالا بردن

پوست سرو هیرلاین مشکلی عاطفی تلقی می‌شود.

در روش کرونال برش در قسمت سرحد موها زده می‌شود. این تکنیک ابروها را بالا برده پیشانی و چین‌های آن را صاف می‌کند و سرحد مو را تقریباً (۰/۵) نیم‌اینچ بالا می‌برد.

۲- روش Trichophytic

این روش، روش تکمیلی

کرونال است که در آن

مستقیماً برش در ناحیه

hair line بصورت

موجی زده می‌شود که برش

پنهان می‌شود. پوست از

ناحیه هیر لاین برداشته می‌شود

. ابروها بالا کشیده می‌شوند.

در حالی که ناحیه

hair line بالا کشیده

می‌شود. این روش تأثیر

در صورتی که فرد مشکلات طبی داشته باشد جراح چه می‌کند؟

پزشک در نهایت از سلامتی فرد اطمینان حاصل می‌کند تا امنیت او را تضمین کند. این بدان معنی است که فرد باید قبل از عمل به پزشک خصوصی‌اش مراجعه کند و اگر با مشکلی روبروست و یا سن بالاتر از ۵۰ سال دارد می‌تواند نامه‌ای از پزشک شخصی که حاوی مشکلات او و درمان آن‌ها و نسبت تحمل فرد به داروهای بیهوشی می‌باشد تهیه و آنرا به جراح پلاستیک بدهد. اگر تحت نظر متخصص (کاردیولوژیست، روانپزشک، متخصص کلیه و ..) است باید نامه‌ای از آنها تهیه کند که اعلام کند قادر به تحمل جراحی است. اگر فرد قادر به تحمل بیهوشی جنرال نیست ممکن است عمل تحت بی‌حسی لوکال باشد. این موضوع را باید به جراح اطلاع داد.

شکایات معمول قبل از عمل

پیشانی: چین و چروک‌های روی پیشانی (خاصه هنگام هیجان‌ات)

قسمت خارجی ابرو: افتادگی

قسمت داخلی ابرو: افتادگی و چروک بین دو ابرو

پلک فوقانی: افتادگی، پوست یا چربی اضافی

انواع بلندکردن ابرو

روش‌های جراحی متعددی برای بلندکردن ابرو به منظور ایجاد چهره‌ای جوان و جذاب وجود دارد. ۴ روش شایع عبارتند از: روش‌های کرونال

(Coronal)، تریکوفیتیک (Trichofitic)

تمپورال (Temporal)

و آندوسکوپی (endoscopic)

روش جدیدی که این روزها

بیشتر مورد توجه است بلند

پشت ناحیه هیرلاین داده می‌شود، پوست پیشانی دوباره در جای خود قرار می‌گیرد و با استفاده از وسایل تخصصی در پوزیشن بالا رونده، محکم بسته

می‌شود. مزیت این روش

برشهای کوچک آن است که

در پوست سر پنهان می‌شود

. عوارض آن شامل بالابردن

ناحیه مودار پیشانی و موقت

بودن تأثیر آن است که ۱-۳

سال طول می‌کشد. این روش برای افرادی که بین ۳۰ سالگی هستند و افتادگی ابروی آنها در حد کمی وجود دارد انتخاب خوبی است. (۷)

یک روش مدرن نسبتاً تهاجمی برای

بلندکردن و شکل دادن به ابروهاست. نخ‌های

حاشیه‌ای از پلی‌پروفیلین شفاف (ماده‌ای که تا دهه‌ها

به عنوان بخیه در داخل بدن استفاده می‌شد) ساخته

شده‌اند و طوری طراحی شده که این نخ‌ها از طریق

سه برش در بافت زیرجلد کاشته می‌شوند که

می‌تواند ابرو را بلند، آویزان یا تثبیت کند. می‌توان با

بخیه‌های یکسان وسط صورت و نواحی تحتانی

صورت و گردن را بلند کرد. علی‌رغم سایر نخ‌های

ساختنی، نخ‌های زیبایی (حاشیه‌ای) شفاف‌اند به

نحوی که زیر پوست روشن یا نازک دیده نمی‌شوند.

نخ‌های نامرئی با استفاده از یک سوزن بلند در جایی

فقط به مقدار عقب‌تر از محل رویش موهای سر

کاشته می‌شوند و هنگامی که زیر پوست قرار

گرفتند مثل یک چتر باز می‌شوند تا به بخیه حمایتی

که به آرامی بافت‌ها را افقی‌تر می‌کند شکل بدهد. در

حالی‌که اثرات **lifting** حفظ می‌شود سوزن برداشته

می‌شود. انتهای نخ قطع و گره‌زده می‌شود. این باعث

می‌شود نخ‌ها زیر پوست بطور عمقی داخل شود به

شکلی که دیده یا احساس نشود. نخ‌های غیرقابل

جذب زیرپوست باقی می‌ماند. و حمایت کافی را

ایجاد می‌کند. در این وضعیت مقداری کلاژن برای

طولانی مدت روش کرونال را دارد و این مزیت را دارد که ناحیه هیرلاین بالا کشیده نمی‌شود.

این روش در مردانی که استعداد بالایی برای ریزش مو دارند و در نتیجه زخم در معرض دید قرار

می‌گیرد به آن اندازه مفید نیست. برش در ناحیه

هیرلاین قرار می‌گیرد این روش ابروها را بالا می‌برد

و پیشانی را صاف و مسطح می‌کند. ناحیه هیرلاین

بالا برده نمی‌شود.

۳- روش Temporal :

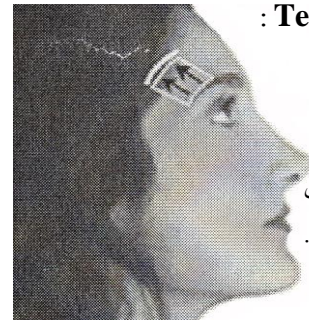
روشی است که در آن

برشهای کوچکتری

در ناحیه گوشه پیشانی

و پوست زده می‌شود.

بیشتر برش توسط



قسمت کوچکی که در گوشه پیشانی جای می‌گیرد،

پنهان و پوشیده می‌شود. این روش این مزیت را دارد

که عمل کوچکتری است و به جداسازی یا

دایسکشن کمتری احتیاج دارد. عوارض آن این است

که تأثیرات آن به مرور زمان کاهش می‌یابد و ۳ تا ۴

سال طول می‌کشد و فقط قسمت بیرونی ابرو بلند

می‌شود و قسمتی از ابرو که به بینی نزدیک است

بلند نمی‌شود ممکن است زخم کوچکی در گوشه

پیشانی به وجود آید. این روش، روش انتخابی در

بیماران پیر با چین و چروکهای عمیق پیشانی است

که می‌خواهند از پارگی یا جداسازی گسترده که با

روش کرونال یا تریکوفیتیک ایجاد می‌شود اجتناب

کنند.

برشی در گوشه پیشانی و بیشتر در ناحیه

بدون موی سر داده می‌شود. بعضی از برشها ممکن

است تا پوست مودار سر (هیرلاین) کشیده شوند.

این تکنیک قسمت بیرونی ابروها را بالا می‌برد.

۴- روش اندوسکوپیک:

روشی است که در آن ابرو را بدون بریدن

پوست بالا می‌برند. برشهای کوچک متعددی در

نزدیک قرار خواهند گرفت. از فرد خواسته می‌شود به نظافت زخم‌ها اهمیت دهد و آن‌ها را تمیز کند و از پمادها ۳ بار در روز تا ۲ هفته استفاده کند. از آرایش کردن حداقل تا ۲ هفته باید اجتناب کرد. بهبودی تورم و کبودی (شایعترین عوارض brow lifting) معمولاً حداقل تا ۳-۲ هفته طول می‌کشد. هنگامی که برای این عمل برنامه‌ریزی می‌شود باید این مسائل را در نظر داشت. تدریجاً ظرف چندماه اسکارها به خطوط ظریفی تبدیل می‌شوند ممکن است فرد چندبار نیاز به اشک مصنوعی ۳-۲ هفته پس از عمل پیدا کند (۸)

بقای اثر lifting اطراف هر نخ قرار داده می‌شوند. در کل در هر طرف ۲ نخ استفاده می‌شود گرچه ممکن است بسته به شدت افتادگی ابرو و تمایل فرد به میزان بالا بردن ابرو تعداد بیشتری نخ ضرورت یابد. می‌توان از نخ‌های نامرئی برای بلند کردن ابرو به تنهایی استفاده کرد اما معمولاً از آن‌ها در brow lifting همراه بلفاروپلاستی استفاده می‌شود.

مراقبت‌های پس از عمل

در ابتدا چشم‌ها با پانسمان فشاری پوشانده می‌شود. از پماد آنتی‌بیوتیک استفاده می‌شود. پس از مدتی کوتاه کمپرس یخ جایگزین می‌شود و در صورت وجود هرگونه کبودی چشم‌ها تحت مراقبت

منابع

- 1-Brow lift surgery visited on sanfrancisco institute site, 2005
- 2-Brow lift available in WWW .orange country cosmetic surgery .com , 2006
- 3-Forhead lift visited on WWW. Cosmetic surgery 1.com , 2007
- 4-Eye brow lift available in WWW. Eye plastic .com , 2007
- 5-WWW. Dr-Face. net
- 6-WWW. Contourthreads .com
- 7-Cosmetic surgery .org
- 8-WWW. Operation .com